

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Malanchini Maddalena

nata a Rho (MI) il 14/08/1987

Saronno (VA)

+ 39 338 7465069

[maddalena.malanchini@gmail.com](mailto:maddalena.malanchini@gmail.com)

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia – sezione A, n° 03/16040

Patente di guida B

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2017 – Gennaio 2018

### Psicologa scolastica

Istituto Tecnico “E. Mattei”, in collaborazione con IREP – Istituto per la Ricerca scientifica e l'Educazione Permanente, Via padre Vaiani 18 – Rho (MI)

*Principali attività:* Esperto Esterno per il progetto “Lab coOrienta - Casi Difficili”: conduzione di uno sportello per l'orientamento scolastico rivolto agli alunni frequentati la classe terza presso alcune scuole secondarie di I grado del Rhodense, al fine di aiutare gli studenti a scegliere consapevolmente la scuola secondaria di II grado. L'intervento è stato attuato presso: I.C. Franceschini - Scuola Secondaria di I grado “Via Terrazzano”, Rho; I.C. De Andrè Scuola Secondaria di I grado “F. Bonecchi”, Rho; I.C. Don Gnocchi, Scuola Secondaria di I grado “S. Pellico”, Arese.

Da Novembre 2016 – in corso

### Psicologa scolastica

Stripes Cooperativa Sociale Onlus, Via D. Savio 6 – Rho (MI)

c/o Istituto Comprensivo “A. Rizzoli”, Pregnana M.se (MI); Istituto Comprensivo “E. De Marchi”, Paderno Dugnano (MI)

*Principali attività:* Esperto Esterno per il progetto “Consulenza psicopedagogica” presso l'I.C. Rizzoli di Pregnana M.se – scuola primaria e scuola dell'infanzia – A.S. 2016/17 e 2017/18: gestione di uno sportello psicopedagogico rivolto a genitori e docenti; osservazioni nelle classi; screening DSA (classi seconde della scuola primaria); screening pre-scolare (ultimo anno della scuola dell'infanzia).

Esperto Esterno per il progetto “Educazione all'affettività” presso l'I.C. De Marchi di Paderno Dugnano – classi quinte della scuola primaria; classi prime, seconde e terze della scuola secondaria – A.S. 2016/17: il progetto coinvolge alunni, genitori e docenti; mira a esplorare i vissuti emotivi e i cambiamenti corporei che caratterizzano la realtà del preadolescente, promuovere la conoscenza di sé e dell'altro, valorizzare il gruppo classe come luogo di condivisione.

### Psicologa – libera professione

Da Novembre 2013 – in corso  
Ottobre 2015 – Settembre 2017

Studio Medico Psicoterapeutico, Via Serra 3 – Rho (MI)

Studio Medico, Viale Santuario dell'Addolorata 2/F – Bergamo

*Principali attività:* Consulenza psicologica per adulti e consulenza psicologica rivolta a bambini/adolescenti e genitori: analisi della domanda, colloqui anamnestici, valutazioni psicodiagnostiche, supporto psicologico, percorsi di psicoterapia.

Ottobre 2016 – Novembre 2017

### Psicologa – tirocinio di specializzazione in Psicoterapia

ASST Valle Olona, Via A. Da Brescia 1 – Busto Arsizio (Va)

c/o Centro Psicosociale di Saronno

*Principali attività:* Conduzione di colloqui individuali. Somministrazione, scoring e restituzione scritta di test proiettivi (Test di Rorschach - Sistema Comprensivo), inventari di personalità (MMPI-2) e interviste semi-strutturate (SCID-5). Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni d'equipe.

Da Novembre 2015 – in corso

### Docente – Area Psicologica e Sociale

Fondazione Luigi Clerici, Via Montecuccoli 44/2 – Milano

*Principali attività:* Insegnamento all'interno dei corsi di formazione in ambito sanitario (corsi A.S.A. e O.S.S.) nelle materie di Psicologia e Metodologia del Lavoro Sociale e Sanitario.

Da Novembre 2015 – in corso

### **Psicologa ricercatrice – Collaborazione volontaria**

InLab – International Laboratory for Interdisciplinary Innovative Investigation into Individual Differences in Learning – Londra (Regno Unito)

*Principali attività:* Partecipazione al progetto di ricerca "MILES – Multi-cohort Investigation into Learning and Educational Success", studio longitudinale cross-culturale sui molteplici fattori che contribuiscono all'apprendimento e al successo scolastico nel corso degli anni della scuola superiore. Presentazione del progetto ad alunni e professori di quattro Scuole Statali Secondarie di secondo grado della città di Rho (Mi). Scelta, traduzione e validazione italiana dei questionari.

Novembre 2016 – Giugno 2017

### **Psicologa scolastica**

Novembre 2015 – Giugno 2016

Istituto Comprensivo di Vertova, Via S. Carlo, 29 – Vertova (Bg)

c/o Scuole primarie di Vertova e di Fiorano al Serio e Scuola Secondaria di primo grado di Vertova

*Principali attività:* Esperto Esterno per il progetto "Psicopedagoga a scuola" presso le scuole primarie: gestione di uno sportello di ascolto psicologico rivolto a genitori, docenti ed eventualmente agli alunni; osservazioni nelle classi su richiesta degli insegnanti.

Esperto Esterno per il progetto "Educazione all'affettività" per le classi seconde della scuola secondaria (a.s. 2015/16) e per le classi seconde e terze (a.s. 2016/17): il progetto mira a esplorare i vissuti emotivi e i cambiamenti corporei che caratterizzano la realtà del preadolescente, promuovere la conoscenza di sé e dell'altro, valorizzare il gruppo classe come luogo di condivisione.

Ottobre 2015 – Febbraio 2016

### **Psicologa – tirocinio di specializzazione in Psicoterapia**

Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate, Via Paderno 21 – Seriate (Bg)

c/o Centro Psicosociale di Trescore Balneario e Comunità Riabilitativa Alta Assistenza di Samico

*Principali attività:* Colloqui individuali. Somministrazione, scoring e restituzione scritta di test proiettivi (Test di Rorschach - Sistema Comprensivo), test di livello (WAIS-R), e interviste semi-strutturate (BPRS). Co-conduzione di attività di gruppo rivolte a persone con diagnosi di Psicosi, avvalendosi della tecnica cognitivo-comportamentale "Michael's game". Partecipazione alle riunioni d'equipe.

Settembre 2015 – Giugno 2017

### **Psicologa – collaborazione volontaria e libera professione**

I.S.P. – International Society of Psychology, Via D. Campana 15 – Roma

*Principali attività:* Partecipazione al "Progetto Nazionale per la Salute Psicologica", programma nazionale per la cooperazione tra medici di medicina generale e psicologi. Conduzione di un primo colloquio psicologico gratuito; somministrazione e restituzione del Test sul Benessere Psicologico Generale (PGWBI); eventuale presa in carico privatamente. Sedi: Bergamo (2015/16); Pogliano Milanese (2016/17).

Febbraio 2015 – Dicembre 2016

### **Psicologa**

Atipica Cooperativa Sociale Onlus, via E. Longoni 2, Milano. Area dipendenze – Servizio Compulsioni

*Principali attività:* Colloqui psicodiagnostici rivolti ad adulti e adolescenti che presentano problematiche legate alle nuove forme di dipendenza: Gioco d'Azzardo Patologico, Dipendenza da Internet, Shopping Compulsivo, Sex Addiction, Disturbi del Comportamento Alimentare, associate eventualmente ad abuso di alcol e sostanze psicoattive.

Aprile 2015 – Maggio 2015

### **Psicologa scolastica**

Istituto Comprensivo Statale "A. Lanfranchi", via Roccoli 1/e – Sorisole (Bg)

c/o Scuola secondaria di primo grado "Don Milani", Ponteranica (Bg)

*Principali attività:* Esperto Esterno per il Progetto "Percorso Socio-Affettivo". Il progetto svolto con le classi prime e seconde ha lo scopo di migliorare i rapporti tra compagni, sostenendo la condivisione delle caratteristiche di ognuno e il rispetto reciproco. Inoltre nelle classi seconde mira ad analizzare le tematiche legate ai comportamenti a rischio, tra cui il consumo di alcol e sostanze psicoattive, la dipendenza dalle nuove tecnologie, il bullismo.

Ottobre 2014 – Maggio 2015

### **Tutor dell'apprendimento**

Scuola secondaria di primo grado Paolo VI, via Diaz 40 – Rho (MI)

*Principali attività:* Insegnante privato per il servizio "Tutor, un insegnante con te", che offre la possibilità di essere seguiti individualmente nello studio da un Tutor suggerito dal Consiglio di classe. L'intervento si svolge con frequenza bisettimanale a supporto di un alunno con Fobia Scolare.

Aprile 2014 – Maggio 2015

### **Psicologa – tirocinio di specializzazione in Psicoterapia**

Ospedale Casati, via Settembrini 1 – Rho (MI), Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (S.P.D.C.)

*Principali attività:* Conduzione di attività di gruppo rivolte a persone con diagnosi di Psicosi avvalendosi della tecnica cognitivo-comportamentale "Michael's game". Colloqui anamnestici; somministrazione, scoring e restituzione scritta di interviste semi-strutturate (SCID II; SCID I; Addiction Severity Index - ASI) e di test di livello (WAIS-R). Partecipazione alle riunioni d'equipe.

Giugno 2013 – Giugno 2015

### **Educatrice – tempo determinato, part-time.**

Azzurra Cooperativa Sociale Onlus, viale Certosa 181 – Milano

c/o Istituto Comprensivo "Narcisi", Milano – Scuola Primaria "Narcisi" e Scuola Primaria "Anemoni"

*Principali attività:* Attività educativa di sostegno rivolta a minori con disabilità fisica, psichica e/o cognitiva, che presentavano diagnosi quali Ritardo Mentale, Disturbo Autistico, ADHD, Disturbo Oppositivo Provocatorio, Disturbo della Sfera Emozionale. Partecipazione all'elaborazione del PEI - Piano Educativo Individualizzato: monitoraggio dei punti di forza e dei deficit del minore; formulazione di una serie percorribile di obiettivi e di attività, in collaborazione con gli insegnanti. Gestione dei contatti con i servizi sociali e sanitari e con le famiglie. Partecipazione agli incontri di supervisione.

Ottobre 2011 – Ottobre 2012

### **Tirocinio post lauream professionalizzante in psicologia**

Ottobre 2012 – Giugno 2013

### **Psicologa – collaborazione volontaria**

Ospedale San Raffaele Turro, via Stamira d'Ancona 20 – Milano, Servizio Alcoldipendenze

*Principali attività:* Affiancamento a psicologi, psichiatri ed educatori professionali durante le seguenti attività: colloqui individuali; attività terapeutico-riabilitative di gruppo rivolte a persone con diagnosi di dipendenza da alcol e/o sostanze psicoattive; gruppi psico-educazionali per familiari di pazienti alcol dipendenti; somministrazione di interviste semi-strutturate (ASI, SCID II) e di materiale testale appartenente alla BMVP (A D). Partecipazione ad un protocollo di ricerca relativo alla correlazione tra alcolismo e sessualità femminile.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Gennaio 2014 – Dicembre 2017

### **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**

Scuola di Formazione "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", Foro Buonaparte, 57 – Milano

Titolo di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

▪ *Votazione conseguita:* 30/30

Fabbraio 2017 – Aprile 2017

### **Corso di Perfezionamento: Disturbi emotivo-comportamentali in età scolare (8-14 anni)**

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", Foro Buonaparte, 57 – Milano

Apprendimento delle principali metodologie e tecniche della psicoterapia cognitiva in età evolutiva, applicabili nel lavoro clinico con bambini, adolescenti e genitori, con particolare riferimento ai seguenti aspetti: l'assessment e la diagnosi; i disturbi d'ansia; il disturbo ossessivo-compulsivo; gli interventi nell'area dell'ADHD (disattenzione/iperattività); la depressione e il ritiro sociale; il disturbo oppositivo provocatorio e il disturbo della condotta. Durata del corso: 48 ore.

Ottobre 2011 – Marzo 2013

### **Master: Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J. E. Exner Jr. e la Psicodiagnostica Integrata in area clinica e forense**

Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata, v.le Caldara 20 – Milano

Sviluppo di un'adeguata competenza psicodiagnostica nell'assessment multimetodo: Test di Rorschach (Sistema Comprensivo) in integrazione con i test MMPI-2 e MMPI-A, SCID I e SCID II, WAIS-R e WISC-III, Genogramma Familiare, Ricordi precoci, TAT e CAT, Test Grafici.

Acquisizione di una qualificata competenza nella pratica dell'assessment collaborativo con finalità clinico-terapeutiche, forensi e di ricerca, sia per l'età adulta che per l'età evolutiva.

Novembre 2012 – Gennaio 2013

### **Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**

Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Psicologia

Ottobre 2009 – Luglio 2011

### Laurea Magistrale in Psicologia clinica

Laurea Specialistica – II Livello (DM 509/99); 58/S - Classe delle lauree specialistiche in psicologia  
Università Vita-Salute San Raffaele – Milano

- *Votazione conseguita*: 110/110 e lode
- *Titolo tesi*: Sessualità femminile: confronto tra un campione di alcolodipendenti e un campione non clinico. *Tipo di tesi*: tesi di ricerca.

Ottobre 2006 – Settembre 2009

### Laurea in Scienze Psicologiche

Laurea – I Livello (DM 509/99); 34 - Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche  
Università Vita-Salute San Raffaele – Milano

- *Votazione conseguita*: 108/110
- *Titolo tesi*: Personalità, temperamento e disturbo di panico. *Tipo di tesi*: tesi di ricerca.

Settembre 2001 – Luglio 2006

### Diploma di Maturità linguistica

Liceo Scientifico Statale E. Majorana, Rho (MI)

- *Votazione conseguita*: 94/100
- *Lingue apprese*: inglese, tedesco, spagnolo

### Corsi, Convegni e Seminari

- C.S.C.P. – Centro Studi per la Cultura Psicologica, Milano, 3 e 4 marzo 2017: Corso di formazione: *Lo screening dei DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) nella scuola dell'infanzia e nella scuola primaria* (11 ore)
- C.R.S.P. – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, 18 dicembre 2016: Workshop: *Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con E.M.D.R* – Prof.ssa Isabel Fernandez
- C.R.S.P. – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, 18-19-20 novembre 2016: Corso di formazione: *E.M.D.R. – Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Level I training* – Prof.ssa Isabel Fernandez
- A.N.F.O.S. – Associazione Nazionale Formatori della Sicurezza sul Lavoro, luglio - agosto 2016:
- Corso elearning di Formazione generale per il lavoratore (4 ore)
- Corso elearning di Formazione parte specifica per lavoratore (12 ore) – settore ATECO 2002 Q, Microsettore ATECO 2007 86.10.1 – rischio alto
- Centro per la Famiglia di Saronno, 10 marzo 2016: Corso di formazione: *Incontro con il modo arabo in consultorio*
- A.S.S.T. Bergamo Est:
- Ospedale di Alzano Lombardo, 14 e 15 dicembre 2015: Corso residenziale: *Il Metodo Rorschach – Comprehensive System: ricerca scientifica e applicazioni avanzate* – Prof.ssa Silvana Cacace
- Ospedale di Alzano Lombardo, 3 dicembre 2015: Corso di formazione: *Psicodiagnostica con la WAIS IV* – Prof. Francesco Padovani
- Centro Medico Physica di Bergamo, ottobre - novembre 2015: Corso esperienziale: *Corso di Training Autogeno di Base* (6 incontri per un totale di 9 ore)
- Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. in collaborazione con Associazione di Psicologia Cognitiva, 16-17-18 ottobre 2015: *partecipazione al VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi*
- A.S.L. Provincia di Bergamo, 29 settembre 2015: Convegno: *La sottile linea verde: confine tra gioco d'azzardo e gioco d'azzardo patologico*
- CSIRA – Comprehensive System International Rorschach Association, 27-28-29 agosto 2015: *Partecipazione al secondo congresso internazionale, Università degli Studi di Milano*
- I.S.P. – International Society of Psychology, luglio – agosto 2015: Corso elearning di formazione: *Psicologia delle cure primarie, corso di base*
- Associazione Gnosis – Ricerca e Pratica in Psicoterapia, Genova, 11 luglio 2015: Corso di formazione: *La Self Mirroring Therapy applicata al trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo*
- Scuola di Formazione in Psicoterapia “Studi Cognitivi”, Milano:
  - 12-13-14 giugno 2015: Workshop: *Il disturbo binge e l'obesità (BED)* (24 ore)
  - 18 e 19 aprile 2015: Workshop: *I Cicli Interpersonali e Metacognitivi* (16 ore)
  - 14 e 15 febbraio 2015: Workshop: *Teorie e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento (Crittenden & Main)* (16 ore)
  - 8 e 9 novembre 2014: Workshop: *Control & Worry Therapy (CWT) per Disturbi d'Ansia e Alimentari* (15 ore)

- 4 ottobre 2014: Workshop: *La Prevenzione del Trauma* (8 ore)
- 11-12-13 luglio 2014: Workshop: *CBT Dipendenze Patologiche – Disturbo da Uso di Cocaina* (24 ore)
- 18 e 25 maggio 2014: Workshop: *Cool Kids Program – Protocollo di trattamento strutturato per bambini e adolescenti di età compresa tra 7 e 17 anni che soffrono di un disturbo d'ansia* (14 ore)
- Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano:
  - 18 marzo 2015: Corso: *Il DAPP-BQ di J. Livesley: un nuovo, moderno strumento per la valutazione della personalità clinica*
  - 20 aprile 2013: Convegno: *Lo psicologo nell'ambito dell'emergenza: tra opportunità e limiti*
- A.S.L. di Milano – Servizio di Medicina Preventiva nelle Comunità, febbraio-marzo 2015: Corso di formazione: *Comunicazione efficace, contrasto alle prepotenze e al bullismo*
- Azzurra Cooperativa Sociale Onlus, Milano, aprile - giugno 2014: *Corso di formazione sul tema della disabilità infantile* (4 incontri per un totale di 19 ore)
- Istituto Comprensivo Narcisi, Milano: 26 marzo 2014: Corso di formazione: *BES tra normativa e didattica: indicazioni e precisazioni*
- SIDBT – Società Italiana Dialectical Behavior Therapy, Milano, 18-19-20 maggio 2012: Corso di formazione: *Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità con la Dialectical Behavior Therapy – DBT* (1°, 2° e 3° modulo per un totale di 20 ore)
- Azienda Ospedaliera G. Salvini – Unità Operativa di Psichiatria di Rho (MI), marzo - aprile 2011: *Corso di formazione e sensibilizzazione per volontari in psichiatria con i giovani pazienti – équipe TAG (Team Accesso Giovani)*

#### Publicazioni

**Paper:** Malanchini M. "Case study: A multi-methods personality assessment of a young woman who suffered a recent traumatic event". CSIRA – Comprehensive System International Rorschach Association, Second Congress, 27-29 Agosto 2015, Università degli Studi di Milano

**Poster:** Passoni A., Coen A., Gonzaga L., Malanchini M. et al. "Vedere il proprio volto: uno studio elettromiografico sui meccanismi di base della Self Mirroring Therapy". Forum di Psicoterapia e Ricerca – Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi, 5-6 maggio 2017, Riccione

**Poster:** Costanzo V., Moriggia D. F., Malanchini M. et al. "Workaholism, tratti di personalità e attaccamento: una review". VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 16-18 ottobre 2015, Assisi

## COMPETENZE PERSONALI

#### Madrelingua

Italiano

#### Altre lingue

Autovalutazione	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo
Spagnolo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo	B2 - Autonomo
Tedesco	A2 - Base	A2 - Base	A2 - Base	A2 - Base	A2 - Base

#### Competenze informatiche

- Ottima conoscenza dei software del pacchetto Microsoft Office e di Internet Explorer
- Buona conoscenza del software statistico SPSS (Statistical Package for Social Science)
- Dimestichezza con i principali strumenti di ricerca e banche dati della letteratura internazionale in ambito scientifico (psicologico, medico, sociale)

#### Attività e interessi personali

- Esperienza di volontariato internazionale in Madagascar (Agosto 2013 – 4 settimane)
- Interesse per la multiculturalità e per le lingue straniere

*Il presente Curriculum ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000. Autorizzo il trattamento dei dati personali sopra riportati ai sensi del D.lgs. 196/03 e successive modifiche.*