

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Porta Tiziana

📍 via De Gasperi 35 A, 20864 Agrate Brianza (Italia)

☎ 39 333 6923709

✉ tizianaporta@gmail.com

🌐 [www.psicologabrianza.it](http://www.psicologabrianza.it)

Data di nascita 12/05/1981 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1/3/15

## Psicologa clinica - Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Libera professione, Monza e Brianza

- Servizio di Psicologia e Psicoterapia ETA' EVOLUTIVA - ADOLESCENZA - ETA' ADULTA
- Valutazione psicodiagnostico e trattamento
- Sostegno alla GENITORIALITA'
- Counseling scolastico: Psicologia Scolastica, Psicologia dell'Educazione
- Tecniche di Gestione dello Stress: principi di Mindfulness

1/3/12–alla data attuale

## Psicologa - specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

P.O. CORBERI (ASL Monza e Brianza) - Unità Operativa Neuropsichiatria Dell'Infanzia e Adolescenza - Polo di Limbiate (Ospedale Salvini di Garbagnate), (Italia)

- Osservazione, valutazione e diagnosi di minori in situazione di disagio emotivo; relazioni cliniche e certificazioni
- Counseling specifico alle famiglie: SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'
- Lavoro in rete: alcuni pazienti sono segnalati direttamente dall'autorità giudiziaria (Tutela Minori, Tribunale per i minorenni). Collaborazione con Centri Diurni per minori - Network per l'integrazione
- Psicoterapia individuale ad indirizzo cognitivo-comportamentale con i piccoli pazienti con diversa diagnosi (disturbo di adattamento, disturbi d'ansia, DSA, ADHA, difficoltà relazionali)
- Somministrazione e correzione prove specifiche per diagnosi DSA, test WISC-III e Matrici di Raven
- Sostegno psicologico per pazienti adolescenti con ESORDIO PSICOTICO; counseling alle famiglie.
- Colloqui psicologici di natura supportiva e psicoeducativa con gli insegnanti per sostegno all'attività didattica (psicologia scolastica)

Unità Operativa Psichiatria:

-somministrazione e correzione del test WAIS-R e della scala Vineland - colloqui di natura supportiva con i caregivers.

- valutazione e colloqui di supporto psicologico per giovani adulti con ESORDIO PSICOTICO e/o PSICOSI nota.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

10/10/11–30/6/14

## Assistente educativa/insegnante di sostegno di bambini con disabilità

2014 Scuola Materna Parrocchiale, Lazzate (Italia)

Assistente educativa di bambini con diverse disabilità (diagnosi di autismo, di ritardo cognitivo di grado lieve e di importante deficit motorio e cognitivo):

- supporto alla classe: facilitazione all'integrazione
- attività riabilitative con metodologia cognitivo-comportamentale
- animazione – attività ludiche
- assistenza di base (educazione all'autonomia)

**Attività o settore** Istruzione

**15/7/11–15/12/11** **Psicologa - specializzanda in Psicoterapia cognitivo-comportamentale**

IRCCS - associazione La Nostra Famiglia, Bosisio Parini (Italia)

Reparto di Neuroriabilitazione 2 (Disturbi dello spettro autistico):

- sostegno genitoriale
- osservazione e diagnosi
- riabilitazione disturbi dello spettro autistico

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

**1/12/07–15/7/11** **HR Specialist presso l'ufficio Risorse Umane**

ALTEN Italia, Milano - società multinazionale di consulenza informatica e ingegneristica, Milano (Italia)

Ricerca e selezione dei profili in linea con le ricerche in corso:

- colloqui di selezione di candidati
- comunicazione interna e ed esterna

**1/4/07–1/9/07** **Dottore in Psicologia clinica e di comunità**

Dipartimento di Salute Mentale – Az. Ospedaliera "L. Sacco", Milano

Anno di tirocinio post-lauream presso il CPS di via Aldini 72:

- conduzione gruppo di gestione comportamentale dell'ansia e attacchi di panico
- raccolta anamnestica e testistica
- osservazione terapia di gruppo ANSIA e PANICO (metodo Andrews)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**14/1/11–12/12/14** **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale**

Livello 8 QEQ

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi", Milano (Italia)

Tesi di specializzazione dal titolo "I fattori di rischio nella depressione post-partum: uno studio preliminare".

**25/1/14–26/10/14** **Corso di Perfezionamento in "Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente"**

Livello 8 QEQ

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi", Milano (Italia)

**29/6/07** **Addestramento Intensivo**

Azienda Ospedaliera L. Sacco, Milano (Italia)

"Approccio al disturbo schizofrenico nella prospettiva della riabilitazione"

29/9/06 **Convegno**  
 Azienda Ospedaliera San Gerardo - UNIMIB Facoltà di Medicina e Chirurgia, Monza (Italia)  
 "La dimensione umana della sofferenza nelle patologie neurologiche croniche"

1/9/00–12/7/06 **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** Livello 7 QEQ  
 Facoltà di Psicologia - Università degli studi di Milano Bicocca, Milano  
 Tesi dal titolo "L'indice di valutazione dell'alleanza terapeutica Ivat-2: applicazione a due casi clinici trattati in psicoterapia breve", relatrice Prof.ssa Marta Vigorelli.  
 Votazione di 110/110 e lode

1/9/95–15/7/00 **Diploma di Maturità Classica** Livello 4 QEQ  
 Liceo classico statale B. Zucchi, Monza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative maturate nel corso della mia formazione e della mia vita professionale.

**Competenze organizzative e gestionali** Spiccate doti organizzative e gestionali, implementate nel corso della mia esperienza lavorativa nel settore HR.

- Competenze professionali**
- Psicoterapia individuale ad indirizzo cognitivo comportamentale con pazienti in età evolutiva, adolescenti e adulti
  - Colloqui psicologici di natura supportiva e psicoeducativa
  - Osservazione, valutazione e diagnosi psicologica
  - Somministrazione e correzione test e questionari psicologici
  - Lavoro in equipe
  - Lavoro in rete: collaborazione con Enti di Tutela Minori, Centri Diurni per minori e famiglie in difficoltà
  - Problematiche specifiche dei pazienti migranti
  - Tecniche di gestione dell'ANSIA

**Competenze informatiche** Ottima conoscenza del sistema operativo Windows XP e Windows Vista, dei programmi di posta elettronica ed internet, del pacchetto MS Office.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Esperienze di volontariato**

Animazione-organizzazione giochi e assistenza a persone con disabilità mentale grave per l'associazione onlus Gruppo Amici del Sacro Cuore di Monza e assistenza continuata a persone disabili nel periodo estivo per l'Associazione UNITALSI di Monza.

**Dati amministrativi**

Ordine degli Psicologi della Lombardia: iscrizione numero **03/12665**.

Annotazione PSICOTERAPIA il 22/01/2015.

**PARTITA IVA:** Numero **08906370963**

CODICE FISCALE: PRTTZN81E52M052V

Socia Corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Attualmente impegnata nel gruppo di ricerca di "Studi Cognitivi - Scuola di Terapia Cognitiva" per ricerca sulla Depressione Post-Partum.

Il presente CURRICULUM VITAE è stato redatto sotto forma di dichiarazione sostitutiva di certificazioni ai sensi dell'art. 46 del DPR n. 445/2000.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ex D. LGS. 196/03 . Aut. Min. Lav. Prot. 13//0004322 del 13/12/2005